



Primair

Metastase

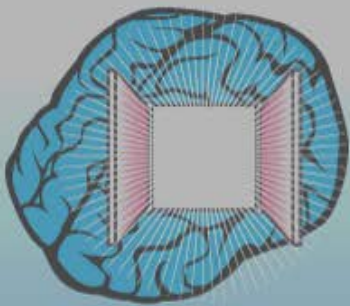
RESECTIE

Biopsie

Gliacellen

MENINGEN





Publieksdag Hersentumoren

Zaterdag 16 maart 2013
Inn Style, Maarssen

Als ik mijn arts niet begrijp

Leonie van Leeuwen

Verpleegkundig specialist UMC Utrecht



Uit onderzoek blijkt..

- Mensen onthouden veelal enkel de diagnose



U kunt iets doen

- Neem contact op met uw vaste contactpersoon



Invloed gesprek

- Gevoel van afhankelijkheid
- Zenuwen
- Emoties
- Persoonlijke situatie
- Neurologische problemen
- Nieuwe lastige woorden



Gewenste situatie

- Horen en Onthouden
- Begrijpen
- Gevolgen kunnen beoordelen
- Ondersteuning ontvangen
- Bij vragen neemt u contact op



Bereid het gesprek voor

- Doel
- Schrijf vragen op
- Evt. klachten en verloop
- Uit onderzoek blijkt: door informatie vermindering angst, toename gevoel regie en tevredenheid



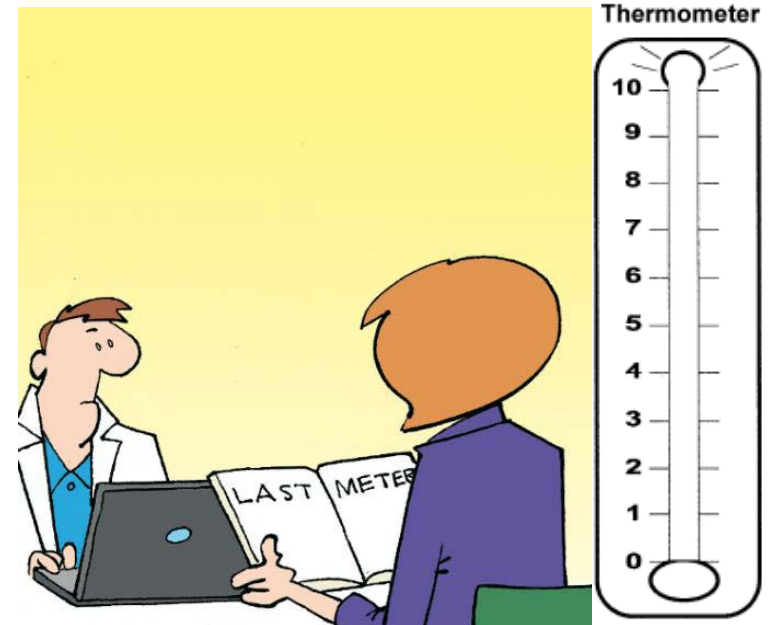
Tijdens het gesprek

- Kom niet alleen
- Stel vragen
- Wees eerlijk
 - Als je het niet begrijpt
 - Leefgewoonten
- (laat) Aantekeningen maken
- Vat het gesprek samen



Ondersteuning

- De lastmeter
 - *Gesprekshulpmiddel*
 - Lichamelijk
 - Gezin/ sociaal
 - Emotioneel
 - Financieel
 - Religieus/spiritueel



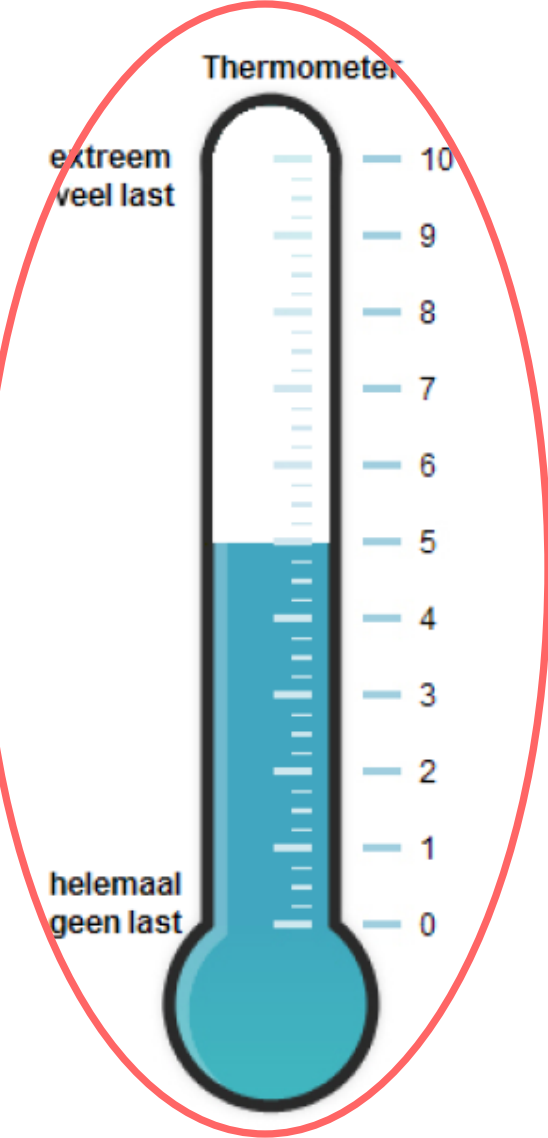
• www.lastmeter.nl



De lastmeter

Invuldatum: 06-03-2013

Hoeveel last hebt u van problemen, klachten, zorgen?



Probleemlijst

Ja	Nee	
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Praktische problemen
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	zorg voor kinderen
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	wonen / huisvesting
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	huishouden
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	vervoer
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	werk / school / studie
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	financiën
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	verzekering
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Gezins- / sociale problemen
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	omgang met partner
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	omgang met kinderen
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	omgang met familie / vrienden
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Emotionele problemen
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	greep hebben op emoties
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	herinneren van dingen
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	zelfvertrouwen
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	angsten
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	neerslachtigheid / somberheid
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	spanning
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	eenzaamheid
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	concentratie
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	schuldgevoel
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	controleverlies
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Religieuze / spirituele problemen
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	zin van het leven / levensbeschouwing
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	vertrouwen in God / geloof

Ja	Nee	Lichamelijke problemen
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	uiterlijk
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	veranderde urine / uitscheiding
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	verstopping / obstipatie
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	diarree
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	eten
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	opgezwollen gevoel
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	koorts
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	mondslimvlies
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	misselijkheid
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	droge / verstopte neus
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	pijn
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	seksualiteit
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	droge / jeukerige huid
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	slaap
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	benauwdheid
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	duizeligheid
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	praten
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	smaakvermogen
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	verandering in gewicht
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	tinteling in handen en voeten
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	wassen / aankleden
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	dagelijkse bezigheden
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	moehheid
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	conditie
<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	spierkracht

Andere problemen
 Epilepsie
 Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen?
 ja misschien nee
 met wie? verpleegkundige

Aan het eind van het gesprek

- Informatiemateriaal
 - Folders
 - Website ziekenhuis
 - www.hersentumor.nl



Na het gesprek

- Niet tevreden of vragen?
 - Neem contact op
 - Benoem verwachtingen



Zorgplan

- Hoofdbehandelaar
- Vaste contactpersoon
- Behandeltraject
 - Medisch
 - Begeleiding bij problemen
 - Met aandacht voor uw wensen



Tot slot

- Vergeten en vragen hebben is normaal
- U kunt zelf iets doen
 - Voorbereiden
 - Vragen stellen
 - Contact opnemen



‘It takes two to tango’



Vragen?

- L.vanleeuwen-2@umcutrecht.nl

