

## Publieksdag Hersentumoren

Zaterdag 19 maart 2016  
Inn Style, Maarssen

# Zorg en begeleiding voor patient en naasten?

**Hanneke Zwinkels**

*Verpleegkundig specialist Neuro-oncologie  
Medisch Centrum Haaglanden – Bronovo*



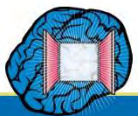
In samenwerking met:



# Een hersentumor, en nu....?

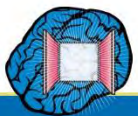
- Onzekerheid.....!?
- Onderzoek en informatie
- Diagnose!
- Behandeling – shared decision making
- Follow-up
- Onzekerheid.....!?
- Beschikbaarheid neuro-oncologie verpleegkundige: coördinatie van zorg en een vast aanspreekpunt

Landelijke Kwaliteitscriteria Gliomen



# Laagdrempelige toegang tot zorg

- Lichamelijke klachten en beperkingen ten gevolge van de ziekte en de behandeling
- Ondersteuning in het huishouden
- Ondersteuning in het gezin
- Revalidatie: ondersteuning d.m.v. fysio- en ergotherapie, logopedie
- Lichamelijk verzorging van mijn partner in iedere fase van het ziekteproces

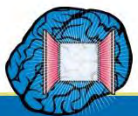


# Informatie over.....

- Maatschappelijke activiteiten en gevolgen van behandeling/ziekte

studie, werk, gezin, ontspanning

- Praktische zaken als ondersteuning bij het aanvragen van een traplift, een andere woning, informatie over werkhervatting, sporten en autorijden



# Hoe ga ik om met.....

- Veranderingen op sociaal gebied: rollen en relaties en de gevolgen van behandeling/ziekte
- Wie zijn er belangrijk voor je, voel je je gesteund, wat is er veranderd?

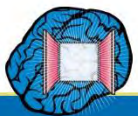
patiënt en naaste!



# Waar vind ik ondersteuning bij.....

- Psychische problemen: zorgen – draaglast en draagkracht uit balans?
- Angst en onzekerheid
- Somberheid en depressie
- Veranderde cognitieve vaardigheden (geheugen, concentratie)
- Veranderd gedrag en persoonlijkheid (initiatiefloos, impulsief)

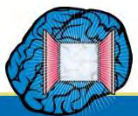
patiënt en naaste!





# Hoe richt ik mijn leven in...van MRI naar MRI?

- Vragen op spiritueel gebied: (wan)hoop en houvast
- Leven tot we afscheid moeten nemen.....
  
- Eerlijke voorlichting
- Betrouwbare informatie
- Goede begeleiding
- Goede verwijzing



# Multidisciplinaire behandeling en begeleiding

- Kwaliteit van leven!
- Het stellen van haalbare doelen
- Het bespreekbaar maken van problemen
- Waar mogelijk zoeken naar oplossingen





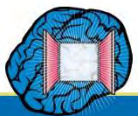
# De regie in eigen handen....?

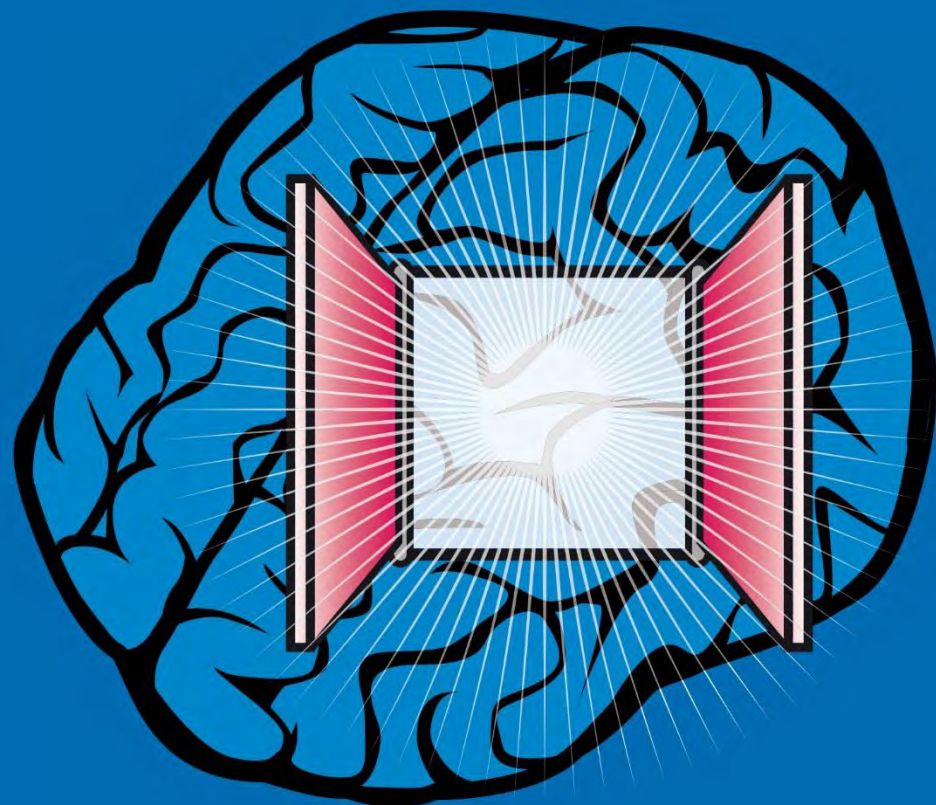
- Goed geïnformeerd zijn helpt een actieve rol te hebben in het verkrijgen van een goede behandeling, het gesprek aan te gaan met de behandelend artsen en andere hulpverleners.
- Is alle informatie goed te begrijpen en te interpreteren, maakt dit niet meer onzeker en angstig?  
.....adviezen van betrokkenen, internet en andere media.....
- “What you don’t know can or can not hurt you...?!”



# Kopzorgen en verantwoordelijkheid

“Ik ben niet verantwoordelijk voor uw ziekte, maar ik ben wel verantwoordelijk voor de manier waarop ik u begeleid en help uw weg te vinden...”





# Publieksdag Hersentumoren

Zaterdag 19 maart 2016  
Inn Style, Maarssen

In samenwerking met:

